

## Association Dharma

116 rue Bugeaud  
69006 Lyon  
06 71 46 88 84  
[sam@dharmalyon.com](mailto:sam@dharmalyon.com)  
[www.dharmalyon.com](http://www.dharmalyon.com)

## Cours de yoga 2022- 2023



**Hatha yoga** : symboliquement, l'union de la lune et du soleil. Une recherche d'unité dans laquelle on réconcilie les tendances apparemment opposées. Une manière de sortir de la dualité, de ce qui sépare, pour aller vers ce qui relie.

## Horaires des cours hebdomadaires de yoga pour l'année scolaires 2022-2023

**Mardi** : de 12h30 à 13h30

**Mercredi** : de 18h00 à 19h15 | de 19h30 à 20h45

**Jeudi** : de 12h30 à 13h30 | de 18h00 à 19h15 | de 19h30 à 20h45

***Les cours du mardi, mercredi midi et soir et jeudi midi sont assurés par Samantha. Alice assure les deux cours du jeudi soir.***

## Mémo des vacances et jours fériés 2022-2023

Les activités de l'association s'arrêtent sur les dates suivantes :

Vacances de la Toussaint : 22 octobre > 6 novembre 2022

Vacances de Noël : 17 décembre 2022 > 1er janvier 2023

Vacances d'hiver : 4 > 19 février 2023

Vacances de Pâques : 8 > 23 avril 2023

Pont de l'Ascension : weekend prolongé du jeudi 18 au dimanche 21 mai

Fin des cours : samedi 8 juillet 2023

**C'est exceptionnel, aucun jour férié n'impacte les cours de yoga cette année car nous n'avons pas de cours le lundi 😊**

**Inscription à la newsletter** (environ 1 e-mail par moi avec les actualités liées au yoga (cours, stages, nouveaux articles sur le site, évènements, etc.).

OUI      NON

## Fiche d'inscription aux cours de yoga 2022-2023

NOM / PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

TEL : .....

COURRIEL : .....

JOUR ET HEURE DU COURS SOUHAITÉ : .....

### ABONNEMENT :

- 1 cours / semaine à l'année
- 2 cours / semaine à l'année
- Abonnement au trimestre
- 10 cours à dates libres

### RÈGLEMENT :

- Cotisation .....€
- Adhésion annuelle à l'association : 10 €

## Participer aux activités de l'association : modalités et conditions

**Adhésion** : seuls les membres de l'association *Dharma* peuvent participer aux diverses activités proposées par l'association (cours, stages, ateliers, matinées de yoga, autres évènements autour du yoga ayant lieu dans la salle, etc.). Le prix de l'adhésion annuelle est de 10 €, l'adhésion est valable du 1<sup>er</sup> août au 31 juillet de l'année suivante.

**L'adhésion de 10 € doit être réglée pour les cours d'essais.**

**Activité et arrêt des cours** : les cours démarrent le lundi 5 septembre 2022 et se terminent le samedi 8 juillet 2023. Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires.

**Arriver en cours d'année** : s'il reste possible de rejoindre les cours à tout moment de l'année, notez cependant qu'une progression est prévue au cours de l'année ! Les cours sont tous niveaux, les pratiques proposées sont adaptées en fonction des personnes présentes.

**Changer de cours en milieu d'année** : une fois que vous avez choisi le créneau horaire qui vous convient, il est possible de changer ponctuellement de cours en fonction de vos disponibilités et dans la limite des places disponibles. Merci de rester sur l'horaire choisi autant que possible 😊

**Venir aux cours de yoga** : pour que les cours se déroulent dans les meilleures conditions pour tous, merci d'arriver **5 à 10 minutes à l'avance** pour avoir le temps de vous changer, de vous installer tranquillement... Et pour être sûr de ne pas arriver en retard !

**Santé / restrictions** : les cours de yoga sont accessibles à tous mais si vous avez un problème de santé particulier, merci de le signaler avant votre premier cours. En cas de doute, consultez votre médecin afin de savoir si vous êtes apte à suivre les cours de yoga.

**Règlement** : les cotisations peuvent être réglées en une ou plusieurs fois, les chèques sont alors remis le jour de l'inscription et encaissés à votre convenance.

Abonnement annuel :

**410€** pour 1 cours par semaine (11,39€/cours), **580€** pour 2 cours par semaine (8,05€/cours)

Abonnement trimestriel : (13€/cours)

Trimestre 1 : 5 septembre > 17 décembre (13 semaines) > **169€**

Trimestre 2 : 1<sup>er</sup> janvier > 31 mars (11 semaines) > **143€**

Trimestre 3 : 1<sup>er</sup> avril > 8 juillet (12 semaines) > **156€**

Cours à la carte : vous venez quand vous le souhaitez, dans la limite des places disponibles (priorité aux abonnements annuels), (16€ / cours).

Carte 10 cours : **160 €**

Cours particulier dans la salle rue Bugeaud

1h30 = **75 €**

Les cours manqués peuvent être rattrapés sur un autre créneau en fonction des places disponibles. Il n'y a pas de remboursement des sommes réglées (sauf cas de force majeure sur justificatif : mutation, maladie grave, maternité...). Les adhésions ne sont pas remboursables. Si les cours doivent s'arrêter sur décision du gouvernement, des cours audios, vidéos et / ou par Zoom seront proposés gratuitement aux abonnés. Notez que les abonnements sont nominatifs !

Lu et approuvé, le .....

Signature :